



cittásane

rete italiana OMS

Simona Arletti – Presidente Rete Città Sane OMS



Città Aderenti

Presidenza

Comune di **Modena**

Comitato Direttivo

Comuni di: **Bologna, Milano, Torino, Udine, Venezia, Alfianello (BS), Ancona, Cortona (AR), Firenze, Foggia, Genova, Padova, Palermo e Sacile (PN)**

Regione **Emilia Romagna**



Consenso dei sindaci di Copenhagen OMS

Città più sane e più felici per tutti: un approccio trasformativo per società sicure, inclusive, sostenibili e resilienti

- 1) Investire nelle **persone** che compongono le nostre città
- 2) Progettare **luoghi (places)** urbani che migliorano la salute e il benessere
- 3) Maggiore **partecipazione** e partnership per la salute e il benessere
- 4) Miglioramento della **prosperità** della comunità e accesso a beni e servizi comuni
- 5) Promuovere la **pace** e la sicurezza attraverso società inclusive
- 6) Proteggere il **pianeta** dal degrado anche attraverso il consumo e la produzione sostenibili









EUROPEAN MOBILITY WEEK

Su invito di FIAB ONLUS,
Legambiente e
Rete Città Sane OMS
#Modena organizza



bike to work & giretto d'Italia
21 settembre 2017

A chi verrà in bicicletta
al lavoro sarà offerto
un GADGET
targato DECATHLON



Sponsor:

DECATHLON

Si tratta di una iniziativa semplice, ma con un importante valore simbolico di promozione della sostenibilità e dei sani stili di vita, con una attenzione verso un target di persone spesso trascurato dalle campagne di prevenzione: quello della popolazione adulta in età lavorativa.

Cosa dicono le ricerche condotte dall'organizzazione mondiale della sanità? Che andare in bicicletta ogni giorno combatte le malattie cardiovascolari, il diabete, alcune forme di cancro come quelle alla mammella e al colon, l'ipertensione e altre patologie che sono correlate con l'invecchiamento e con il benessere psicologico. Inoltre chi va in bici contribuisce, evitando l'utilizzo dell'auto, a diminuire l'inquinamento, ed è inoltre esposto meno agli inquinanti rispetto a chi si sposta all'interno dell'abitacolo di un autoveicolo.

Diverse aziende del territorio hanno invitato i dipendenti a raggiungere il proprio luogo di lavoro in bicicletta!

- Comune di Modena
- AOU Policlinico di Modena
- AUSL di Modena
- BPER Banca
- HERA SpA
- Nordiconad Modena
- UNIMORE
- Tetra Pak

Si ringrazia DECATHLON Modena per la collaborazione

Per informazioni sulla campagna:

www.minambiente.it/pagina/settimana-europea-della-mobilita-2017

www.settimanaeuropeafiab.it

www.legambiente.it/contenuti/articoli/giretto-ditalia-2017

Per informazioni sull'iniziativa a Modena:

www.comune.modena.it/musa

musa@comune.modena.it



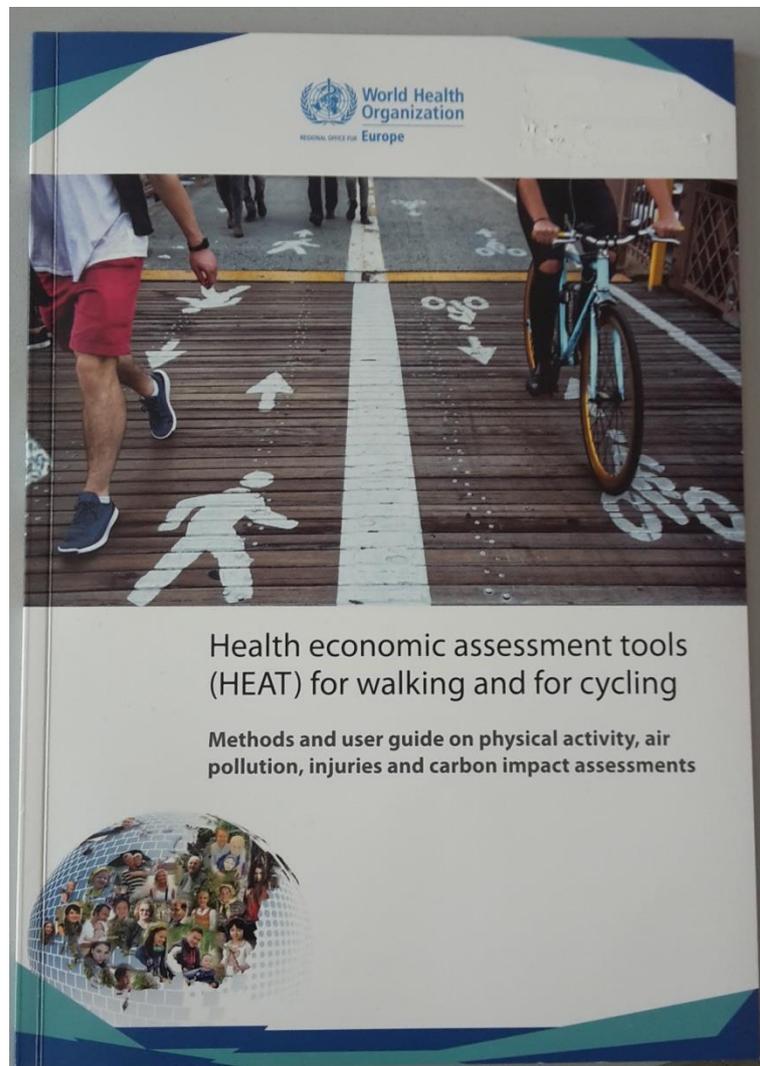
ESEMPI dalla Rete

#walkToSchool



WALK & BIKE
TO SCHOOL





GRAZIE!



**Camminata
Nordic Walking**

**“Progetto
benessere
dipendenti”**

PER INFORMAZIONI:

**Facebook: facebook.com/retecittasane – Twitter: twitter.com/retecittsaneoms
www.retecittasane.it - cittasane@comune.modena.it**

